

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр</b>	
4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,07	0,00	48,30	99	230	<b>Апельсин</b>	
<b>19</b>	<b>11</b>	<b>97</b>	<b>463</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,87	0,15	12,23	55	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
3,78	6,02	9,36	108	200	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>37</b>	<b>109</b>	<b>867</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,44	0,24	20,38	92	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,26	7,07	11,88	129	250	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>39</b>	<b>116</b>	<b>931</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Мафе \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог Ольга \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

27 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр</b>	
0,05	8,25	0,00	75	10	<b>Масло сливочное</b>	
5,96	1,97	21,72	129	250	<b>Лапша молочная</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
19	21	64	522			50-00

<u>Обед</u>						
1,44	0,24	20,38	92	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
4,26	7,07	11,88	129	250	<b>Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	39	116	931			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.